

Số: /KH-UBND

Mậu Lâm, ngày tháng 01 năm 2022

KẾ HOẠCH

Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật xã Mậu Lâm, giai đoạn 2022 - 2025

Thực hiện kế hoạch số 09/KH-UBND của UBND huyện Như Thanh ngày 07/01/2022 về việc Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật huyện Như Thanh, giai đoạn 2021 - 2025. Ủy ban nhân dân xã Mậu Lâm xây dựng kế hoạch Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật xã Mậu Lâm, giai đoạn 2022 - 2025, gồm các nội dung như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích.

Vận động, hướng dẫn toàn dân duy trì nền nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, góp phần xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế;

Góp phần đẩy mạnh và nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và “Chương trình sức khỏe Việt Nam”.

2. Yêu cầu.

Việc tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn và phù hợp với nhu cầu thực tiễn của người dân.

Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất, các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào TDTT trong các cơ quan, đơn vị, trường học, doanh nghiệp, khu dân cư và các đơn vị.

II. QUY MÔ VÀ ĐỐI TƯỢNG

1. Quy mô: Trên địa bàn toàn xã Mậu Lâm.

2. Đối tượng: Cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, học sinh và toàn thể các tầng lớp Nhân dân trên địa bàn xã.

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, vận động toàn dân tích cực tập luyện thể dục thể thao thường xuyên.

Đa dạng hóa các loại hình, đẩy mạnh các hoạt động thông tin, tuyên truyền trực tiếp và trực tuyến cho phù hợp với từng nhóm đối tượng, vùng miền và điều kiện phát triển kinh tế - xã hội của địa phương, nhằm nâng cao nhận thức của các cấp ủy Đảng, chính quyền, tổ chức đoàn thể, gia đình về vai trò, tác dụng của tập luyện TDTT, coi TDTT là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực tầm vóc, chất lượng cuộc sống của Nhân dân và đẩy lùi dịch bệnh.

Tổ chức các hoạt động TDTT vì sức khỏe toàn dân gắn với Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” nhằm tuyên truyền, vận

động mọi người lựa chọn môn thể thao thích hợp, cách thức luyện tập phù hợp để duy trì nền nếp, thói quen tập luyện TDTT hàng ngày.

Đề nghị Mặt trận Tổ quốc và các đoàn thể phát huy vai trò vận động trong hệ thống tổ chức từ xã đến thôn; đẩy mạnh tuyên truyền, vận động, nâng cao nhận thức, trách nhiệm của đoàn viên, hội viên và Nhân dân tích cực, tự giác tham gia tập luyện TDTT nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật và tổ chức các phong trào tập luyện TDTT trong đoàn viên, hội viên của tổ chức mình.

2. Tiếp nhận và phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào TDTT.

Tiếp nhận tài liệu, hướng dẫn, phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện TDTT đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch Covid-19 trong các hoạt động TDTT.

Tiếp nhận tài liệu, hướng dẫn, phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip về chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ cơ bản đến nâng cao; Hướng dẫn các bài tập phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề, vùng miền, điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích của Nhân dân.

Tiếp nhận tài liệu, hướng dẫn tập luyện TDTT kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng tập luyện TDTT để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

Chuyển đổi việc lưu trữ tài liệu hướng dẫn luyện tập TDTT dưới dạng văn bản, giấy tờ theo phương pháp truyền thống thành dạng dữ liệu số lưu trữ trên nền tảng truyền thông đa phương tiện để thuận tiện truy xuất, tìm kiếm, sử dụng, phù hợp xu thế ứng dụng công nghệ thông tin ngày càng phát triển.

3. Nâng cao năng lực cho đội ngũ hướng dẫn viên, cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT.

Phối hợp tổ chức đào tạo nguồn nhân lực, đáp ứng yêu cầu số lượng và chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn trong cơ sở cung cấp dịch vụ hướng dẫn tập luyện TDTT.

Tăng cường tổ chức các hội thi về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT để xây dựng và nâng cao năng lực cho đội ngũ huấn luyện viên, hướng dẫn viên, cộng tác viên chuyên môn ở các đơn vị, cơ sở hoạt động TDTT.

Tiếp nhận cơ sở dữ liệu quản lý, hướng dẫn tập luyện các môn thể thao nhằm phục vụ cho công tác tổng hợp, tra cứu, thống kê về số lượng, chất lượng đội ngũ chuyên môn của các cơ sở tổ chức tập luyện TDTT trên phạm vi toàn xã.

4. Phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở tổ chức hướng dẫn tập luyện các môn thể thao.

Huy động kinh phí, cơ sở vật chất từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp nhằm đầu tư phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở kinh doanh, các loại hình dịch vụ hướng dẫn tập luyện các môn thể thao.

Phát triển và nâng cao hiệu quả các mô hình tập luyện ở các câu lạc bộ TDTT; đồng thời tích cực sáng tạo, đổi mới cách thức tổ chức nhằm tạo sự đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung và phù hợp với sở thích, nhu cầu tập luyện TDTT ngày càng cao của Nhân dân.

Khuyến khích tổ chức tập luyện sử dụng phần mềm các thiết bị điện tử để phổ biến, hướng dẫn tập luyện trên các kênh truyền thông, mạng xã hội, giúp cho Nhân

dân được tiếp cận đa dạng các loại hình tập luyện một cách nhanh chóng, dễ hiểu, dễ nhớ, đảm bảo an toàn và tập luyện đạt hiệu quả cao nhất.

Nghiên cứu các ứng dụng những thành tựu về khoa học công nghệ, y học thể thao và kinh nghiệm ở trong xã nhằm nâng cao hiệu quả hướng dẫn tập luyện các môn thể thao; phát triển các môn thể thao mới, loại hình tập luyện mới phù hợp với xu thế phát triển và nhu cầu tập luyện của Nhân dân.

Phối hợp kiểm tra, hướng dẫn các cá nhân, tổ chức hoạt động TDTT thực hiện các quy định về đảm bảo vệ sinh an toàn và nhân viên chuyên môn, cơ sở vật chất, trang thiết bị thể thao theo quy định.

5. Lòng ghép triển khai các Đề án, dự án về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân.

Tiếp tục triển khai các Chương trình, Kế hoạch, Đề án phát triển TDTT của Trung ương và UBND tỉnh, UBND huyện đã ban hành như: Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/11/2021 của Thủ tướng Chính phủ “Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2021-2030”; Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 - 2025”; Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt “Chương trình sức khỏe Việt Nam”; Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2021-2025; Quyết định số 1190/QĐ-TTg ngày 05/8/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt chương trình trợ giúp người khuyết tật giai đoạn 2021 - 2030; Quyết định của Thủ tướng Chính phủ ban hành Chiến lược phát triển Gia đình Việt Nam đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045; Chương trình giáo dục quốc gia về đời sống gia đình; Kế hoạch triển khai thực hiện Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011 - 2030 tại Thanh Hóa; Quyết định 5118/QĐ-UBND ngày 30/12/2016 về việc phê duyệt Đề án phát triển TDTT tỉnh Thanh Hóa trở thành trung tâm mạnh hàng đầu của cả nước vào năm 2020, định hướng đến năm 2025; Quyết định số 1519/QĐ-UBND ngày 11/5/2021 của Chủ tịch UBND tỉnh về việc Ban hành Kế hoạch triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030 tỉnh Thanh Hóa;....

Tiếp tục triển khai kế hoạch số 140/KH-UBND ngày 30/10/2014 của UBND huyện Như Thanh về thực hiện Quy hoạch tổng thể phát triển hệ thống thiết chế văn hóa, thể thao cơ sở giai đoạn 2013-2020, định hướng đến năm 2030, huyện Như Thanh.

Tiếp tục thực hiện kế hoạch số 130/KH-UBND ngày 28/8/2017 của UBND huyện Như Thanh về triển khai thực hiện Đề án truyền thông về phát triển phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” huyện Như Thanh đến năm 2020, tầm nhìn đến năm 2030.

Tiếp tục thực hiện kế hoạch số 157/KH-UBND ngày 23/7/2019 của UBND huyện Như Thanh về triển khai thực hiện Đề án “Bảo tồn, phát huy trang phục truyền

thống các dân tộc thiểu số Việt Nam trong giai đoạn hiện nay” trên địa bàn huyện Như Thanh, giai đoạn 2019 - 2030.

6. Đánh giá kết quả và nhân rộng mô hình tiêu biểu về hướng dẫn tập luyện TDTT.

Xây dựng và nhân rộng mô hình cá nhân, tập thể điển hình tiên tiến về cách thức tổ chức tập luyện TDTT khoa học, hiệu quả và thiết thực; Khuyến khích việc đưa kết quả phong trào TDTT là một trong những tiêu chí thi đua hàng năm của các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học.

Duy trì và phát triển hệ thống các giải thể thao trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu dân cư nhằm đánh giá chất lượng phong trào tập luyện TDTT; đồng thời phát hiện, tuyển chọn, đào tạo nhân tài thể thao thành tích cao, tạo động lực, khích lệ phong trào TDTT của mọi đối tượng ngày càng phát triển mạnh mẽ.

Tổ chức thống kê số liệu về kết quả phong trào TDTT quần chúng, công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao của học sinh và công tác rèn luyện thể lực, thể thao của cán bộ, chiến sỹ lực lượng vũ trang tại các đơn vị, địa phương; tổng kết, đánh giá kinh nghiệm, đề xuất nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn luyện tập TDTT phù hợp với yêu cầu thực tiễn.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện từ nguồn ngân sách Nhà nước theo phân cấp ngân sách; nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài xã và các nguồn thu hợp pháp khác.

Trên cơ sở kế hoạch này và các chương trình, kế hoạch, dự án được phê duyệt, các phòng, ban, ngành, địa phương, đơn vị phối hợp với ban Tài chính xã xây dựng dự toán kinh phí để thực hiện.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban Văn hóa và Thông tin.

Tham mưu, trình UBND xã ban hành Kế hoạch thực hiện cuộc vận động toàn dân tập luyện thể dục thể thao, bảo vệ, nâng cao sức khỏe Nhân dân đến năm 2030” và phối hợp với các phòng, ban, ngành, đoàn thể liên quan triển khai, tổ chức thực hiện.

Tham gia tập huấn về chuyên môn, nghiệp vụ tập luyện TDTT do cấp trên tổ chức.

Đôn đốc, hướng dẫn các đơn vị, triển khai Kế hoạch và tổng hợp đề xuất kiến nghị về nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn tập luyện TDTT đạt hiệu quả cao; tổng hợp, báo cáo UBND huyện, kết quả thực hiện Kế hoạch của các đơn vị, địa phương trên toàn xã.

Phối hợp với các phòng, ban, hướng dẫn các cơ sở cung cấp dịch vụ tập luyện TDTT đảm bảo các quy định về cơ sở vật chất trang thiết bị chuyên môn từng môn thể thao và các quy định hướng dẫn tập luyện TDTT trên mạng xã hội; đề xuất UBND huyện hỗ trợ, kêu gọi nguồn xã hội hóa thành lập mô hình lắp đặt thiết bị tập

luyện thể dục thể thao ngoài trời, lắp đặt tại các địa điểm công cộng, nhà văn hóa - khu thể phục vụ nhu cầu thể dục thể thao của người dân, thúc đẩy phong trào luyện tập TDTT của xã ngày càng được nâng cao.

Chỉ đạo đài truyền viết bài, đưa tin và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động TDTT quần chúng; biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT ở các đơn vị, địa phương.

Tổng hợp các nhiệm vụ phát triển TDTT và chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân vào "Chương trình phát triển thể dục thể thao của huyện đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045" để tạo sự thống nhất thực hiện trên địa bàn toàn huyện. Đồng thời, tổ chức hướng dẫn, tuyên truyền các kết quả triển khai các chương trình, kế hoạch, đề án phát triển thể dục, thể thao theo Nghị quyết số 58-NQ/TW của Bộ Chính trị "Về xây dựng và phát triển tỉnh Thanh Hoá đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045", Nghị quyết Đại hội Đảng bộ huyện lần thứ XXIII; Nghị quyết Đại hội Đảng bộ tỉnh lần thứ XIX.

2. Văn phòng UBND xã.

Phối hợp với các, ban, ngành có liên quan tham mưu cho UBND xã ban hành Kế hoạch thực hiện toàn dân tập luyện thể dục thể thao bảo vệ, nâng cao sức khỏe Nhân dân đến năm 2025 và phối hợp với các đơn vị triển khai, tổ chức thực hiện.

Chủ trì, phối hợp các cơ quan, tổ chức, đơn vị liên quan xây dựng và phổ biến tài liệu hướng dẫn chăm sóc sức khỏe Nhân dân; cử người tập huấn về chuyên môn, nghiệp vụ hướng dẫn chăm sóc sức khỏe Nhân dân cho đội ngũ nhân viên chuyên môn các cơ quan, đơn vị.

Tiếp nhận, lựa chọn các nguồn tài liệu hướng dẫn chăm sóc sức khỏe Nhân dân và sự phối hợp, hỗ trợ nguồn lực từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp...; tổ chức điều chỉnh, thẩm định, đánh giá chất lượng tài liệu để sử dụng đảm bảo yêu cầu chuyên môn và các quy định của pháp luật.

Đôn đốc, hướng dẫn các đơn vị, địa phương triển khai Kế hoạch và tổng hợp đề xuất kiến nghị về nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn chăm sóc sức khỏe Nhân dân đạt hiệu quả cao; tổng hợp, báo cáo theo quy định.

Tổng hợp các nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân vào các chương trình, kế hoạch của để tạo sự thống nhất thực hiện trên địa bàn toàn xã. Đồng thời, tổ chức hướng dẫn, tuyên truyền và nâng cao hiệu quả triển khai các Chương trình, kế hoạch, đề án chăm sóc sức khỏe Nhân dân theo Nghị quyết số 58-NQ/TW của Bộ Chính trị "Về xây dựng và phát triển tỉnh Thanh Hoá đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045", Nghị quyết Đại hội Đảng bộ tỉnh lần thứ XIX; Nghị quyết Đại hội Đảng bộ huyện lần thứ XXIII, Nghị quyết Đại hội Đảng bộ xã lần thứ XXIII.

3. Ban Tài chính.

Phối hợp với ban văn hóa, ban, ngành có liên quan tham mưu cho UBND xã, Chủ tịch UBND xã bố trí kinh phí thực hiện các nhiệm vụ được giao.

4. Công chức địa chính.

Căn cứ chỉ tiêu kế hoạch 5 năm và hàng năm của huyện, xã được HĐND xã thông qua, thông báo chỉ tiêu kế hoạch về xây dựng các công trình văn hóa thể thao 5 năm và hàng năm cho các ban, ngành để triển khai thực hiện theo quy định.

5. Đề nghị Ủy ban Mặt trận tổ quốc và các đoàn thể xã.

Đề nghị Mặt trận Tổ quốc và các đoàn thể chính trị - xã hội phát huy vai trò vận động trong hệ thống tổ chức từ cấp xã đến thôn cộng đồng dân cư; đẩy mạnh tuyên truyền, vận động, nâng cao nhận thức, trách nhiệm của đoàn viên, hội viên và Nhân dân tích cực, tự giác tham gia tập luyện TDTT nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật và tổ chức các phong trào tập luyện TDTT trong đoàn viên, hội viên của tổ chức mình;

Phối hợp với ban văn hóa đẩy mạnh công tác tuyên truyền, mục đích, ý nghĩa của việc rèn luyện TDTT hàng ngày và tổ chức các hoạt động TDTT để nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần, phòng chống bệnh tật cho các thành viên, tổ chức thành viên. Xây dựng kế hoạch tăng cường công tác tuyên truyền viết bài, đưa tin và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động TDTT trong xã; tuyên truyền, phổ biến các văn bản pháp luật về Thể dục thể thao và các chỉ thị, nghị quyết, thông tư, chương trình, kế hoạch phát triển TDTT; phổ biến các tài liệu hướng dẫn chuyên môn, bài tập, phương pháp tập luyện TDTT để nâng cao sức khỏe. Giới thiệu, vinh danh những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến trong tổ chức và thực hiện tập luyện, thi đấu thể thao và có đóng góp cho phát triển phong trào TDTT ở các đơn vị, địa phương.

6. 13 thôn, trường học.

Triển khai thực hiện các nhiệm vụ được giao về phát triển TDTT và chăm sóc sức khỏe Nhân dân trên địa bàn; phối hợp với ban văn hóa xây dựng, sưu tầm, cung cấp, chuyển tiếp tài liệu “Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao”; quan tâm bố trí quỹ đất để xây dựng các công trình TDTT, các thiết chế văn hóa - thể thao trên địa bàn khi xây dựng quy hoạch, kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội, sử dụng đất, quy hoạch khu dân cư theo quy định của pháp luật; bố trí kinh phí và huy động các nguồn lực khác để xây dựng cơ sở vật chất, lắp đặt trang thiết bị, dụng cụ luyện tập TDTT tại khu vực công cộng, các khu dân cư, thôn, trường học để tạo điều kiện cho Nhân dân được tập luyện TDTT.

VI. ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ THỰC HIỆN

UBND xã và các cơ quan, đơn vị, ban, ngành đoàn thể xã tổng hợp, đánh giá, báo cáo kết quả triển khai Kế hoạch về UBND xã (qua ban văn hóa) trước ngày 15 tháng 11 hàng năm; tiến hành sơ kết vào năm 2023, tổng kết vào năm 2025, trong đó tập trung đánh giá, rút kinh nghiệm và khen thưởng cho các đơn vị, tổ chức, cá nhân tổ chức thực hiện tốt Kế hoạch.

Trong quá trình triển khai thực, đề nghị các cơ quan, đơn vị, thông tin kịp thời khó khăn, vướng mắc về ban văn hóa để tổng hợp báo cáo UBND xã, Chủ tịch UBND xã xem xét, chỉ đạo./.

Nơi nhận:

- Phòng VH&TT huyện;
- Đảng ủy, HĐND;
- Chủ tịch, các PCT UBND;
- 13 Thôn, 4 Trường;
- Lưu VP.

CHỦ TỊCH

Dương Ngọc Chinh

